A Little Drink, A Little Dance（アリルドリンク アリルダンス）

Choreographer：Yu Sugawara　　2021.April
Dance：48Count　4Wall　　Easy Intermediate
Music：“A Little Drink, A Little Dance”　　by Flaco Jimenez （Albam：Sleepytown）

(1-8) 右マンボ、左マンボ

1.2.3.4.　右足を右にロックステップ、体重を左足に戻し、右足を左足の横にステップ、ホールド
5.6.7.8.　左足を左にロックステップ、体重を右足に戻し、左足を右足の横にステップ、ホールド

(9-16) 前マンボ、後ろマンボ

1.2.3.4.　右足を前にロックステップ、体重を左足に戻し、右足を左足の横にステップ、ホールド
5.6.7.8.　左足を後ろにロックステップ、体重を右足に戻し、左足を右足の横にステップ、ホールド

(17-24) 右マンボ with 右 1/4、左マンボクロス

1.2.3.4.　右足を右にロックステップ、体重を左足に戻しながら右 1/4 ターン、
右足を左足の横にステップ、ホールド
5.6.7.8.　左足を左にロックステップ、体重を右足に戻し、左足を右足の前にクロスステップ、ホールド

(25-32) ヒールジャック、ボールクロス、サイド、ビハインドクロス、アンワインド 1/2

1.2.3.4.　右足を右にサイドステップ、左ヒールを左斜め前にタッチ、
左足を右足の横にボールステップ、右足を前クロスステップ、
5.6.7.8.　左足を左にサイドステップ、右足を左足の後ろにクロスタッチ、
アンワインド 1/2 ターン(右足に重心移動)、ホールド、

(33-40) サイド、ホールド、右 1/4 サイド、ホールド、右 1/4 サイド、ホールド、右 1/4 サイド、ホールド、

1.2.　左足を左にサイドステップ(右手を下にして胸の前で腕をクロス)、ホールド、
3.4.　右 1/4 ターンして右足を右にサイドステップ（右手のみ前に伸ばす)、ホールド
5.6.　右 1/4 ターンして左足を左にサイドステップ（右手を直角に曲げる)、ホールド、
7.8.　右 1/4 ターンして右足を右にサイドステップ（左手バックル、右手ハット)、ホールド

(41-48) プレス、ホールド、ホールド、スカッフ、フック、アンワインド 3/4

1.2.3.　左足を右足の前にプレス、ホールド 2 カウント（ここまで、アームをキープする）
4.5.　左足に重心を乗せると同時に右足をスカッフ、右足を左足にフックタッチ
6.7.8.　2 カウントでアンワインド 3/4 ターン、左足に重心移動
最初に戻る

*1　リスタート 1　3 ウォールめ(6:00) の 32 カウントめ(3:00)に、重心を左に移動してからリスタートする。

*2　リスタート 2 &タグ 1　7 ウォールめの(6:00) の 32 カウント後(3:00)、
1.2.3.4.　1 で左にスライド、3 カウントホールド　をしてからリスタートする

*3　タグ 2　8 ウォールめ(3:00)が終わった後(12:00)、右足に重心を載せ替えて 33-48 を 2 回繰り返す

★　参考　イントロ 16、　48, 48, **32**, 48, 48(間奏), 48(間奏), **32+4,** 48, **16, 16**, 48 48
*1　*2　*3