

ドロップ エブリシング

Drop Everything

レベル: 初級 32カウント 4ウォールダンス
コレオグラファー: Rob Glover
推奨曲: "Drop Everything" by Carlton Anderson

1-8 ウォーク、ウォーク、キックボールクロス、右ボーダビル、左ボーダビル

- 1,2 右足から前に2歩歩く 右左
- 3&4 右足を左斜め前キック、右足を左足にボールで揃える、左足右前クロスステップ
- &5&6 右足右ステップ、左足左斜め前ヒールタッチ、左足を右足に揃える、右足左前クロス
- &7&8 左足左ステップ、右足右斜め前ヒールタッチ、右足を左足に揃える、左足右前クロス

9-16 アウト、アウト、イン、クロス、 左スウィブル、戻す、左スウィブル1/2ターン、タッチ

- 1,2,3,4 右足を右にステップ、左足を左にステップ、右足を左足にボールで揃える、左足を右前クロス
- 5,6,7,8 両足かかとを左に振る、右に振る
両足かかとを左に振りながら1/2右ターン、右足を左足横にタッチ (6:00)

オプション: バリエーション (スウィブルターンが逆になります)

- &1&2 右足を右にステップ、左足を左にステップ、右足を左足にボールで揃える、左足を右前クロス
- 3,4 アンワインドフルターン(右回り)、ホールド
- 5,6,7,8 両足かかとを右に振る、左に振る
両足かかとを右に振りながら1/2右ターン、右足を左足横にタッチ (6:00)

17-24 右ヴァイン、左ローリングヴァイン

- 1,2,3,4 右ヴァイン、タッチ
- 5,6,7,8 1/4左ターン左足を前にステップ (3:00)、1/2左ターン右足後ろにステップ (顔9:00)
1/4左ターン左足を左にステップ (顔6:00)、右足を左足横にタッチ

25-32 前シャッフル、1/2ターン、1/4ターン、キック、ステップ、タッチ

- 1&2 右足から前シャッフル 右左右
- 3,4 左足出して1/2右ターン、右体重 (12:00)
- 5,6 左足出して1/4右ターン、右体重 (3:00)
- 7&8 左足前キック、左足を右足に揃える、右足を左足横にタッチ

最初に戻る