

グッドトゥーゴーマンボ (G2G マンボ)

Good to go Mambo (G2G Mambo)

レベル: 初級 32カウント 1ウォールダンス

コレオグラファー: Rob Glover (ロブ グローバー)

推奨曲: "Good to go to Mexico" by Toby Keith

1-8 右足前マンボ、左足後ろマンボ、右マンボ、左マンボ

- 1&2 右足を前にロックステップ、左足に体重を戻す、右足を左足に揃える
- 3&4 左足を後ろにロックステップ、右足に体重を戻す、左足を右足に揃える
- 5&6 右足を右にロックステップ、左足に体重を戻す、右足を左足に揃える
- 7&8 左足を左にロックステップ、右足に体重を戻す、左足を右足に揃える

9-16 右ロックリカバー、前クロス&クロス&クロス 前ロックリカバー、1/2ターンウォーク、ウォーク

- 1&2&3&4 右足を右にロックステップ、左足に体重を戻す
右足を左前クロス、左足を右足後ろ近くに寄せる
右足を左前クロス、左足を右足後ろ近くに寄せる、右足を左前クロス
- 5,6 左足を前にロック、右足に体重を戻す
- 7,8 1/2左ターンしながら左足から2歩歩く (6:00)

オプション: (バリエーション)

- 5&6 左足前ロック、右足にリカバー、1/2左ターン左足前ステップ (6:00)
- 7&8 右足から前シャッフル (またはフルターン) *右足で終わる

17-24 左足前マンボ、右足後ろマンボ、左マンボ、右マンボ

- 1&2 左足を前にロックステップ、右足に体重を戻す、左足を右足に揃える
- 3&4 右足を後ろにロックステップ、左足に体重を戻す、右足を左足に揃える
- 5&6 左足を左にロックステップ、右足に体重を戻す、左足を右足に揃える
- 7&8 右足を右にロックステップ、左足に体重を戻す、右足を左足に揃える

25-32 左ロックリカバー、前クロス&クロス&クロス 前ロックリカバー、1/2ターンウォーク、ウォーク

- 1&2&3&4 左足を左にロックステップ、右足に体重を戻す
左足を右前クロス、右足を左足後ろ近くに寄せる
左足を右前クロス、右足を左足後ろ近くに寄せる、左足を右前クロス
- 5,6 右足を前にロック、左足に体重を戻す
- 7,8 1/2右ターンしながら右足から2歩歩く (12:00)

オプション: (バリエーション)

- 5&6 右足前ロック、左足にリカバー、1/2右ターン右足前ステップ (6:00)
- 7&8 左足から前シャッフル (またはフルターン) *左足で終わる

※大きな円を作って、コントラダンスで踊りましょう！！